



Утверждаю ООО «Славия»
Директор Онопrienko Ю.М.

Согласовано Заведующая(ий)
детского сада № 3 «Звезда»
И.И. Семенова
(ФИО заведующего)



МЕНЮ

на _____ 2026 г.

День 7	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша вязкая молочная рисовая	150	4,75	8,2	34,3	237	№ 102
Какао с молоком	150	3,1	2,7	13,1	89,1	№ 416
Бутерброд с повидлом (батон)	30/20	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 2
Итого:	350	12,25	17,6	62	267,7	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Овощи по сезону (морковь отварная)	30	0,5	0,02	2,0	10,5	№ 4
Суп картофельный с крупой (пшено)	150	1,4	1,7	10,1	61,4	№ 66
Котлеты, рубленые из птицы	50	8,0	7,20	8,3	130,8	№ 322
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	6,7	25,0	179,3	№ 219
Чай с лимоном	150	0,16	0,0	11,4	46,5	№ 412
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТТК № 7
Итого:	530	16,97	16,02	74,70	514,82	-
Полдник для детей от 1 до 3 лет						
Каша овсяная молочная вязкая	150	7,8	7,4	28,3	200,55	№ 101
Бутерброд с маслом (батон)	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1
Кофейный напиток с молоком	150	2,5	1,5	10,6	64,3	№ 414
Итого:	350	13,5	16,4	59,10	434,35	-
Итого за 7 день:		43,12	50,42	205,30	1462,47	-

Шеф-повар: